

HIJAS DE LA LUNA

Salud menstrual

**La importancia de la
consulta ginecológica**

Salud menstrual

La importancia de la consulta ginecológica

Todas las mujeres a lo largo de nuestra vida, necesitamos ir a la consulta ginecológica, que es donde atienden a las mujeres desde que tenemos la primera menstruación, es decir, la **menarquia** hasta nuestra menopausia, que es la etapa de nuestra vida cuando dejamos de menstruar.

También se acude al ginecólogo o a la ginecóloga durante el **embarazo** y durante el **parto**.

Visitar al o a la ginecóloga periódicamente es importante en varias situaciones, como por ejemplo, cuando tenemos nuestra primera regla o cuando tenemos nuestras primeras **relaciones sexuales**, además es importante también ir al o a la ginecóloga periódicamente, es decir, una vez al año aproximadamente, de esta forma podemos evitar muchas enfermedades.

También se tiene que visitar al o a la ginecóloga cuando la **menstruación** nos duele mucho o cuando notamos que algo no funciona bien, cuando estás un mes o dos sin la menstruación o si necesitas **información** sobre métodos anticonceptivos.